



# 2017-2018 年度

## 下學期課後活動一覽表 (一至六年級適用)

全年活動(上學期的學員**不需**再報名)

活動	詳情	負責老師		
HG1 獨輪車班 Unicycle	<p>內容：本課程由獨輪車總會資深教練教授，透過學習獨輪車訓練他們的協調及平衡，為日後參與各項運動，奠定良好基礎。</p> <p>對象：小二至小六 名額：每班12人</p> <p>日期：A班：逢星期一 (全年活動) B班：逢星期二 (全年活動)</p> <p>費用：60元 (下學期物資費)</p> <table border="1"> <tr> <td>A班日期：共11堂 2月5, 26日 3月5, 19, 26 4月9, 16, 23 5月7, 14, 21</td> <td>B班日期：共11堂 2月6, 27 3月6, 13, 20, 27 4月10, 17, 24 5月8, 15</td> </tr> </table>	A班日期：共11堂 2月5, 26日 3月5, 19, 26 4月9, 16, 23 5月7, 14, 21	B班日期：共11堂 2月6, 27 3月6, 13, 20, 27 4月10, 17, 24 5月8, 15	獨輪車總會教練 何俊賢老師
A班日期：共11堂 2月5, 26日 3月5, 19, 26 4月9, 16, 23 5月7, 14, 21	B班日期：共11堂 2月6, 27 3月6, 13, 20, 27 4月10, 17, 24 5月8, 15			
HG2 詩歌班 Sing For God	<p>內容：鼓勵初小的學生參與詩歌班，讓學生透過唱歌、學習簡單樂理來增強音樂知識，並藉此認識基督教信仰。</p> <p>對象：小一至小三 名額：35人</p> <p>日期：逢星期一 (全年活動)</p> <p>費用：60元 (下學期物資費)</p> <p>日期：共11堂 2月5, 26日 3月5, 19, 26 4月9, 16, 23 5月7, 14, 21</p>	陳雅諾老師 余穎沁老師		
HG3 堅二夢幻籃球校隊 Basketball School Team	<p>內容：本課程讓學生學習正確籃球技術，內容包括運球、傳球、射球及比賽規則，及代表學校參加學界比賽。</p> <p>對象：小四至小六 名額：20人</p> <p>日期：逢星期一</p> <p>費用：60元(下學期物資費)</p> <p>日期：共11堂 2月5, 26日 3月5, 19, 26 4月9, 16, 23 5月7, 14, 21</p>	鄧立標老師(香港籃球總會教練)		
HG4 堅二乒乓球校隊 Table Tennis Team	<p>內容：本課程讓學生學習正確乒乓球技術，內容包括握拍、正反手發球、擊球及比賽規則，及代表學校參加學界賽事。</p> <p>對象：小三至小六 名額：16人</p> <p>備註：學校提供球拍及發球機</p> <p>日期：逢星期三(全年活動)</p> <p>費用：385元 (下學期十一堂)(下學期外聘教練及物資費)</p> <p>日期：共11堂 2月7, 28 3月7, 14 4月11, 18, 25 5月9, 16, 23</p>	香港乒乓球總會註冊教練 何俊賢老師		

HG6	花式跳繩班 Fun Skipping	<p>內容：本課程讓學生學習正確跳繩基本技術以及不同的花式，包括個人、雙人及大繩花式，以加強同學對跳繩運動的興趣，以備將來參加比賽及在不同的場合作出表演。</p> <p>對象：小一至小三 名額：20人</p> <p>日期：逢星期二(全年活動)</p> <p>費用：60元(下學期物資費)</p>		蔡寵榮老師(香港花式跳繩總會教練)
		<p>日期：共11堂</p> <p>2月6, 27</p> <p>3月6, 13, 20, 27</p> <p>4月10, 17, 24</p> <p>5月8, 15</p>		
HG12	創藝狂想一族 Creative Arts	<p>內容：本課程透過與學生共同創作多元化的藝術作品，設計不同的畫作，提升學生的創意。</p> <p>對象：小一至小三 名額：10</p> <p>日期：逢星期二(全年活動)</p> <p>費用：690(下學期共11堂)(下學期教練及物資費用)</p>		極奇創作室導師 余穎沁老師
		<p>A班日期：共11堂</p> <p>2月6, 27</p> <p>3月6, 13, 20, 27</p> <p>4月10, 17, 24</p> <p>5月8, 15</p>		
HG14	中國舞蹈班 Chinese Dance	<p>內容：本課程讓學生學習中國舞蹈基本知識以及不同的動作，透過中國舞蹈訓練學生身體協調及從中享受中國舞蹈的美感，以備將來參加比賽及在不同的場合作出表演。</p> <p>對象：小一至小三 名額：20人</p> <p>日期：逢星期一(全年活動)</p> <p>費用：400元(共14堂)(下學期教練及物資費用)</p>		區本計劃機構導師 簡彤老師
		<p>日期：共14堂</p> <p>1月15, 22日</p> <p>1月29日(比賽)</p> <p>2月5, 26日</p> <p>3月5, 19, 26</p> <p>4月9, 16, 23</p> <p>5月7, 14, 21</p>		
EB15	校園小記者* (區本計劃) Reporter@HG2	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，訓練學生說話表達能力及與人溝通的技巧，從而促進學生的創造力、自信及接納他人的能力，提升學生的語文水平和培養其敏銳的觀察力、分析力及對社會的使命感，希望他們日後貢獻學校及社會。</p> <p>對象：小四至小六 名額：10人</p> <p>資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄</p> <p>日期：A班逢星期二(全年活動)</p> <p>B班逢星期三(全年活動)</p> <p>費用：全免</p>		區本計劃機構導師 何俊賢老師
		<p>日期：共5堂</p> <p>2月6, 27</p> <p>3月6, 13, 20</p>	<p>日期：共5堂</p> <p>2月7, 28</p> <p>3月7, 14</p> <p>4月11</p>	
EB23	七色手鈴* Rainbow Handbells (區本計劃)	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，本課程為與基督少年軍合辦的活動，教技七色手鈴的技巧，提升學生對音樂的興趣，培養學生合作精神，與其他同學共同演奏樂曲。</p> <p>對象：小一至小三 名額：20</p> <p>資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄</p> <p>日期：逢星期五(全年活動)</p> <p>費用：全免</p>		區本計劃機構導師 簡彤老師
		<p>日期：共11堂</p> <p>2月9</p> <p>3月2, 9, 16</p> <p>4月13, 20, 27</p> <p>5月4, 11, 18, 25</p>		

EB21	3D立體打印* 3D-Printing (區本計劃)	內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，本課程教授學生以3D-Print的打印技術，讓學生發揮創意，創作獨一無二的立體模型。 對象：小四至小六 名額：10 資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄 日期：(2月6日至4月24日)逢星期二(全年活動) 費用：全免	區本計劃機構 導師 周梓芊老師
		日期：共9堂 2月6, 27 3月6, 13, 20, 27 4月10, 17, 24	
EB22	機械人班* I-robot (區本計劃)	內容：本課程為與基督少年軍合辦的活動，藉製作機械人，培養學生解難能力，幫助學生提升自信，學習與同學分享。 對象：小四至小六 名額：10 資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄 日期：逢星期五(全年活動) 費用：全免	區本計劃機構 導師 余穎沁老師
		日期：共7堂 2月9 3月2, 9, 16 4月13, 20, 27	
HG26	Maker Club	內容：本課程由「感.創.做」夥伴MakerBay工匠灣提供，藉學習使用包括3D打印、鑄射刀等不同工具製作物品，培養學生創意、解難能力與應用科技、提升自信、並學習與人合作。 對象：小五至小六 名額：10 資格：上學期參與學生優先取錄 日期：日期：逢星期二(全年活動) 費用：全免	MakerBay 工匠 灣導師 何俊賢老師
		日期：共11堂 2月6, 27 3月6, 13, 20, 27 4月10, 17, 24 5月8, 15	

### 下學期可重新接受報名之活動

活動		詳情	負責老師
HG5	桌上群英乒乓球班 Table tennis class	內容：本課程讓學生學習正確乒乓球技術，內容包括握拍、正反手發球、擊球及比賽規則，以加強同學對乒乓球運動的興趣和強化基本功。 對象：小一至小六 名額：每班各16人 備註：學校提供球拍及發球機 日期：A班：逢星期四(P2-P6) B班：逢星期五(P1-P3) 上學期已參加同學優先 費用：A班385元(十一堂)(下學期教練及物資費) B班385元(十一堂)(下學期教練及物資費)	香港乒乓球總會註冊教練 何俊賢老師
		A班日期：共11堂 2月8 3月1, 8, 15 4月12, 19, 26 5月3, 10, 17, 24	
HG7	武術班 Chinese Kung Fu	內容：本課程讓學生學習詠春基本技術，內容包括手型、步型、拳法、同時培養其尊師重道等中國傳統美德及，加強同學的自律及守規精神。 對象：小一至小六 名額：20人 日期：A班：逢星期三(P4-P6) B班：逢星期四(P1-P3)	陳頌天教練為前香港武術代表隊成員 何俊賢老師

		<p>上學期已參加同學優先 費用：410元(共11堂)(下學期外聘教練及物資費)</p>	
		<p>A班 日期：共11堂 2月7, 28 3月7, 14 4月11, 18, 25 5月29, 16, 23</p>	<p>B班日期：共 11 堂 2月 8 3月 1, 8, 15 4月 12, 19, 26 5月 3, 10, 17, 24</p>
HG8	English Club	<p>內容：本課程由本校外籍英語老師設計及教授，以英語進行簡單而有趣的遊戲及活動，讓學生在輕鬆愉快的環境中學習英語。 對象：小四至小六 名額：15人 日期：逢星期一 費用：60元(下學期物資費)</p>	外籍英語老師 Mr. Derik
		<p>日期：共11堂 2月5, 26 3月5, 19, 26 4月9, 16, 23 5月7, 14, 21</p>	
HG9	種子義工計劃 Volunteer Training Programme	<p>內容：培育學生成為小義工，讓他們學會義工的態度、與服務對象的相處技巧等，並一同策劃義工服務，期望能令學生認識社會現況，明白樂於助人的道理，回饋社會。 對象：小一至小三 名額：16 日期：逢星期五 費用：60元(下學期物資費)</p>	周梓芊老師
		<p>日期：共 11 堂 2月 9 3月 2, 9, 16 4月 13, 20, 27 5月 4, 11, 18, 25</p>	
HG10	躍動舞台話劇班 Jump On Stage	<p>內容：透過一系列的劇場遊戲、劇本賞析、話劇排練等，讓學生學會團隊合作、表達自己，且增強自信心、專注力及溝通能力，旨在培養學生良好品格。課程將安排期末演出與大家分享學習成果。 對象：小一至小三 名額：15 日期：逢星期一 費用：60元(下學期物資費)</p>	周梓芊老師
		<p>日期：共11堂 2月5, 26 3月5, 19, 26 4月9, 16, 23 5月7, 14, 21</p>	
HG11	楚河漢界(中國象棋) Chinese Chess	<p>內容：透過學習中國象棋的禮儀、術語、開局、殺著、佈陣和殘局，加強學生的邏輯思維、提高學生的棋力及建立良好的棋品。 對象：小一至小三上學期已參加同學優先 名額：14 日期：逢星期一 費用：60元上學期(下學期物資費)</p>	羅漢偉老師
		<p>日期：共11堂 2月5, 26 3月5, 19, 26 4月9, 16, 23 5月7, 14, 21</p>	
HG13	閃避球 Dodgeball	<p>內容：本課程讓學生學習正確閃避球基本技術，內容包括、傳球、投擲及閃避及比賽規則，以加強同學對日運動的興趣和強化基本功 對象：小四至小六 名額：24人 資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄 上學期已參加同學優先 日期：逢星期五 費用：140(下學期教練及物資費用)</p>	閃避球聯會教練 何俊賢老師

		<p>日期：共 11 堂 2 月 9 3 月 2, 9, 16 4 月 13, 20, 27 5 月 4, 11, 18, 25</p>	
EB16	<p>小結他班* Ukulele For Kids* (區本計劃)</p>	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，教授學生小結他，讓學生從中培養對音樂的興趣。 對象：小三至小六 名額：10人 資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄 上學期已參加同學優先 日期：逢星期四 費用：全免</p>	<p>區本計劃機構 導師 簡彤老師</p>
		<p>日期：共 11 堂 2 月 8 3 月 1, 8, 15 4 月 12, 19, 26 5 月 3, 10, 17, 24</p>	
EB17	<p>非洲鼓* African Drum * (區本計劃)</p>	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，讓學生非洲鼓，訓練學生節拍，培養對音樂的興趣 對象：小一至小三 名額：10人 資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄 上學期已參加同學優先 日期：逢星期三 費用：全免</p>	<p>區本計劃機構 導師 簡彤老師</p>
		<p>日期：共11堂 2月7, 28 3月7, 14 4月11, 18, 25 5月9, 16, 23</p>	
EB18	<p>籃球班* NBA Dreamer (區本計劃)</p>	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，本課程讓學生學習正確籃球基本技術，內容包括運球、傳球、射球及比賽規則，以加強同學對籃運動的興趣和強化基本功，以備將來參加學界比賽。 對象：小一至小三 名額：20人 資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄 上學期已參加同學優先 日期：逢星期二 費用：全免</p>	<p>區本計劃機構 導師 何俊賢老師</p>
		<p>日期：共11堂 2月6, 27 3月6, 13, 20, 27 4月10, 17, 24 5月8, 15</p>	
EB19	<p>功課輔導班* Easy Job* (區本計劃)</p>	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，為學生進行功課輔導、說話訓練及小組討論，以鞏固學生的學習基礎。 對象：小一至小六 名額：每組10人(共6組) 資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄</p>	<p>區本計劃機構 導師 陳雅諾老師</p>
		<p>日期：逢星期一：A班(小五至小六) 逢星期二：B班(小三至小四) C班(小一至小三) 逢星期三：D班(小五至小六) 逢星期四：E班(小一至小二) F班(小四至小六) 逢星期五：G班(小一至小二) 地點：本校課室 費用：全免</p>	
		<p>A班日期：共11堂 2月5, 26 3月5, 19, 26 4月9, 16, 23 5月7, 14, 21</p>	<p>B班及C班日期：共11堂 2月6, 27 3月6, 13, 20, 27 4月10, 17, 24 5月8, 15</p>
		<p>D班日期：共11堂 2月7, 28 3月7, 14 4月11, 18, 25 5月9, 16, 23</p>	

		E及F班日期：共11堂 2月8 3月1, 8, 15 4月12, 19, 26 5月3, 10, 17, 24	G班日期：共11堂 2月9 3月2, 9, 16 4月13, 20, 27 5月4, 11, 18, 25	
EB20	愛寵敬老義工服務* Love to Serve (區本計劃)	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，學生將參與兩次服務，包括與動物醫生一同探訪老人院以及長者體驗計劃，讓學生明瞭長者的需要、服務社群、擴闊視野。（註：服務過程中會接觸小動物）</p> <p>對象：小四至小六 名額：10 資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄 日期：逢星期五 費用：全免</p>		區本計劃機構 導師 余穎沁老師
		<p>日期：共8堂 2月9 3月2, 9, 16 4月13, 20, 27 5月4</p>		
EB24	躲避盤* Dodgebee (區本計劃)	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，閃避盤為新興運動，結合軟飛盤(飛碟)及閃避球的運動，本課程讓學生學習正確閃避盤基本技術，內容包括、傳球、投擲及閃避及比賽規則，以加強同學對日運動的興趣和強化基本功</p> <p>對象：小一至小三 名額：24人 資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄 上學期已參加同學優先 日期：逢星期三 費用：全免</p>		閃避盤聯會教 練 何俊賢老師
		<p>日期：共11堂 2月7, 28 3月7, 14 4月11, 18, 25 5月9, 16, 23</p>		
HG25	棒球班 Baseball for Kids	<p>內容：本課程讓學生學習正確棒球技術，內容包括握棒、擊球及比賽規則，以加強同學對棒球運動的興趣和強化基本功。</p> <p>對象：小一至小三 名額：15人 備註：學校提供球棒及球 資格：上學期參與學生優先取錄 日期：逢星期四 費用：490元 (11堂)(下學期教練及物資費)</p>		棒球總會教練 何俊賢老師
		<p>日期：共11堂 2月8 3月1, 8, 15 4月12, 19, 26 5月3, 10, 17, 24</p>		
HG27	數學解難思維課	<p>內容：本課程由資深導師教授，利用數學智力遊戲及動手製作個人智力玩具，提升學生對數學興趣，從互動中改善人際關係，訓練逆境處理能力，分享增強人際溝通能力和自信心。</p> <p>對象：小一至小二 名額：16人 日期：逢星期四(11堂) 費用：\$300</p>		智趣坊導師 何佩珊老師
		<p>日期：共11堂 2月8 3月1, 8, 15 4月12, 19, 26 5月3, 10, 17, 24</p>		
HG28	創意設計先鋒 Design & Thinking Lover	<p>內容：本課程透過與學生共同創作多元化的藝術作品，設計不同的畫作，提升學生的創意。</p> <p>名額：每班各10名 日期：A班：逢星期四(小四至小六) B班：星期六上午9:00-10:30(小一至小三) C班：星期六上午10:30-12:00(小四至小六) 費用：690(下學期共11堂)(下學期教練及物資費用)</p>		極奇創作室導 師 余穎沁老師

	A 班日期：共 11 堂 2 月 8 3 月 1, 8, 15 4 月 12, 19, 26 5 月 3, 10, 17, 24	B 班日期： 2 月 10 3 月 3, 17, 24 4 月 14, 21, 28 5 月 5, 12, 19 26	C 班日期： 2 月 10 3 月 3, 17, 24 4 月 14, 21, 28 5 月 5, 12, 19, 26	
--	--	---	--	--

所有課後活動時間為下午3:00-4:30，校車公司將會提供第二輪校車服務。開出時間為下午4：30。校車公司需另外收取每程\$20，每月額外收費**上限為\$200**。詳情可致電駿景校車公司2254 2223查詢。

各學生需遵守導師之指示，如有破壞課堂之行為而屢勸不改，校方有權終止其參與該活動而不作退款。

\*備註：課程為區本課後支援計劃，正領取綜合社會保障援助（綜援）及獲取學生資助計劃全額津貼（全津）的學生將會優先取錄。

申請「校本課後學習及支援計劃津貼」或「賽馬會全方位學習基金」同學參與付費活動而達**八成出席**者會獲得部份費用減免。（實際減免金額視乎申請人數而定）